



Slow Food®
MONTEREGIO

Propone per i Soci un corso in 4 serate
(Lunedì e Mercoledì ore 21-23,30)

7 - 9 - 14 - 16 MAGGIO 2007

IL "MASTER OF FOOD"

ORTOFRUTTA

Presso i locali della
DOMUS BERNARDINIANA
(ex Seminario)

Via San Francesco 12
Massa Marittima GR

ORTOFRUTTA

Filiera, stagionalità e tipicità

Siamo sicuri che la vista della frutta e degli ortaggi che saranno presentati durante il corso vi faranno dimenticare tutte le reminiscenze bibliche, per farvi concentrare sulla freschezza e la bontà di tali prodotti. Frutta e ortaggi vengono analizzati sotto molteplici aspetti: la storia dell'agricoltura e la domesticazione di alcune specie, l'importanza nutrizionale, la produzione e la commercializzazione, i metodi di coltivazione, la conserva-zione. Il corso mette inoltre in risalto la tipicità

e la stagionalità, il ricono-scimento della qualità, i prodotti di importazione, l'agricoltura biologica.

Quattro lezioni teorico-pratiche, con assaggi di prodotti e abbinamenti vari.

Prima Lezione

patrimonio varietale, filiera e qualità

- I principali prodotti ortofrutticoli italiani
- Esempi di filiera
- Frutta di stagione
- Frutta invernale
- Ortaggi
- Quarta gamma

Seconda Lezione

introduzione al concetto di qualità

- produzione e territorio
- i sistemi colturali
- convenzionale
- integrato
- biologico

Terza Lezione

la vocazionalità territoriale

- Ortaggi
- I legumi

Quarta Lezione

dal produttore al consumatore

- La frutta
- Cenni sulla frutta esotica

Degustazione di frutta e/o ortaggi di stagione ad ogni lezione

LA PARTECIPAZIONE AL MASTER DA DIRITTO A:

- a) La dispensa del Corso ORTOFRUTTA
- b) Il Libro Slow Food RICETTE DI OSTERIE D'ITALIA:
L'orto 720 piatti dall'aglio alla zucca.
- c) Diploma finale.

MINIMO 15 – MASSIMO 20 PARTECIPANTI

Quote: Soci Slow Food **€90** - Socio Giovane **€76,50**

SCONTI PROPORZIONALI PER CHI HA PARTECIPATO AI MARTER DEL 2006

Per informazioni e per prenotazioni contattare il Fiduciario Slow Food di zona

Tel. 349 0710478 o la Segreteria Slow Food **Tel. 339 7693375**

Per confermare la prenotazione/iscrizione, entro il 2/5/2007
deve essere depositato un anticipo di € 50 presso lo

Slow Food Point c/o **IL BARATTOLO**

Via Goldoni 11 Massa Marittima (0566-901649)

Il saldo della quota avverrà in occasione della prima serata

Per i non soci, la quota annua d'iscrizione Slow Food è **OBBLIGATORIA**:

Socio sapiente (comprensiva di invio omaggio libro e 10 riviste) € 58

Socio familiare (comprensiva di piccolo omaggio) € 21

Socio

giovane sino 30 anni (comprensiva di invio omaggio libro/ riviste) € 43